

《タイトル》
大豆からきな粉！？

【(C)R(N)】

すみれ組 3歳児 R7年10月27日(月)

三次市十日市保育所

作成者：

《活動名》《活動内容》

- ・大豆収穫
- ・きな粉作り

《ねらい》

- ・枝豆から大豆に変化する過程を観察し、発見した事を友だちと伝え合って楽しむ。
- ・大豆を調理して、きな粉の感触や匂いを楽しむ。

「乾燥させるとどうなるの？」という疑問から、乾燥させて作った大豆を観察&収穫♪「カラカラ音がする！」「色が茶色じゃね」と緑色だった枝豆の、色や音が変わったことに気が付きました。



黄緑の豆もあるね～

固いから力を入れないと！

きなこの匂いがきいた！

持ちこたえてあげよう！

豆あったかいね



子どもの声からきな粉を作ることに！まずは大豆を炒り、火が通ると殻が剥がれ、大豆が割れる発見をし、「なんでかね？」と不思議そうにする姿がありました。すり鉢ですって、きな粉にしてみると…

パチパチ音がする～



きなこドーナツ楽しみ！



春にオクラや枝豆、ゴーヤを植え、当番活動で水やりをして育て、夏に収穫を楽しんだ子どもたち。枝豆はツルから枝豆を取り、さやの中に入っている豆を数えて分け、大きさ比べを楽しみました。

これは2個入ってるよ！

こっちが大きい！



大きいのが取ったぞー！



大豆はいろいろな食べ物に変身するんだって！

納豆
みそ
おから

豆腐
きな粉



ばあばが食べるよ♡

お団子にあるやつ～

きなこやってみたい！

家で豆腐食べる！

ふわふわしとる！

きなこの匂いだ～

おもちゃみたいになってきた！

チェック

健康

自立

協同

道徳

社会

思考

自然

数文

言葉

感性

《考察》育ちのポイント・気づき

春から菜園活動を通して枝豆を育て、枝豆が大豆になり、大豆がきなこに変身することを知りました。「茶色くて固くなってるね。」「カラカラ音がする。」「どうやってきな粉になるのかな?」と発見した事や疑問に思った事を友だちに伝えて考える姿がありました。絵本を通して、大豆から出来ている食材を知り、「しょうゆって家にあるよ。」と、身近にたくさんあることを発見していた子どもたちです。すり鉢ですって粉にするには力を入れないと難しく、すり鉢を支える子や応援する子など自然に役割ができ、一緒に調理を楽しみながら友だちと協力する姿が多く見られました。「ドーナツペンタくん」を題材にしたドーナツクッキングに期待を膨らませて、次のクッキングへ興味、関心をつなげられるように取り組んでいきたいと思ひます。